

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte,

alle Kinder und Jugendlichen besuchen eine Schule und setzen sich manchmal auch mit den unterschiedlichsten Herausforderungen auseinander. Dazu gehören zum Beispiel: Konflikte untereinander oder in der Familie, heftige Gefühle und Stress, Kommunikationsprobleme im Netz, Lernprobleme, Erkrankungen, Konflikte mit dem Gesetz, etc.

Es ist hilfreich, individuelle Lösungen zu finden, damit man sich entspannt auf die eigenen Ziele konzentrieren kann. Manchmal benötigt man dazu Hilfe.

Team Sozialarbeit OBS Sickinge

Hier haben wir einige Tipps und Links zusammengestellt:

Hilfe bei Lernproblemen

- ➔ Gespräch mit der Fachlehrkraft
- ➔ Ergänzende Materialien, Förderung, Nachhilfe

Familiäre Schwierigkeiten

- ➔ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, www.lk-wolfenbuettel.de, Tel.0 53 31/84-186
- ➔ Jugendamt, www.lk-wolfenbuettel.de, Tel. 0 53 31/84-160 oder -161

Hilfe bei psychosomatischen Belastungen

- ➔ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, www.lk-wolfenbuettel.de, Tel.0 53 31/84-186, E-Mail: beratungsstelle@lk-wf.de
- ➔ Schulpsychologie, www.bildungsportal-niedersachsen/schulpsychologie.de E-Mail: schulpsychologie-PE-SZ-WF@rlsb-bs.niedersachsen.de
- ➔ Bei psychosomatischen Beschwerden Vorstellung beim Kinder- und Jugendarzt, ggf. beim Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Fragen zur Sexualität, zu Schwangerschaften oder bei sexuellen Übergriffen

- ➔ Profamilia Wolfenbüttel, www.profamilia.de, Tel. 05331/26929
- ➔ Facharzt/-ärztin für Gynäkologie
- ➔ www.polizei-beratung.de

Hilfe bei Suchterkrankungen

- ➔ Lukas-Werk WF, www.lukas-werk.de
- ➔ DROBS Braunschweig, www.paritaetischer-bs.de/angebote/sucht-und-drogen/drobs-braunschweig

Rechtliche Themen und Hilfe bei Straftaten

- ➔ www.polizei-beratung.de

Beratung für Jugendliche:

Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co., Onlineberatung von jungen Leuten für junge Leute

→ www.juuuport.de

Hilfe bei heftigen Gefühlen, wie Wut, Trauer, Angst

→ www.gefuehle-fetzen.net

→ www.nummergegenkummer.de

Beratung für Eltern:

Hilfe bei allen Social Media-Themen

→ www.schau-hin.info

→ www.klicksafe.de

→ www.medien-kindersicher.de